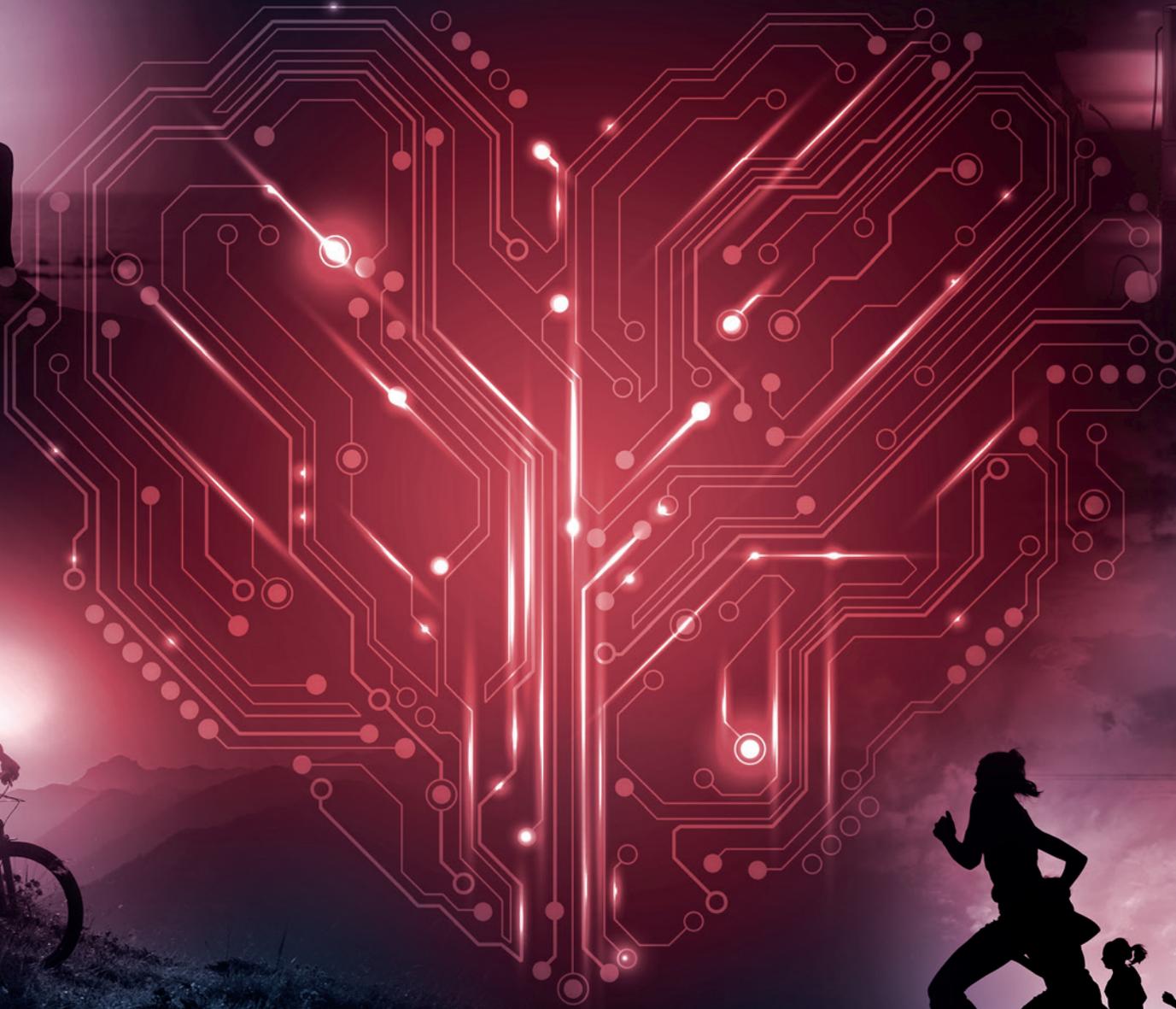


NOS mueve La Pasión



SPORTLIFE
MOVILIDAD, COMUNICACIÓN Y EVENTOS

Y además....

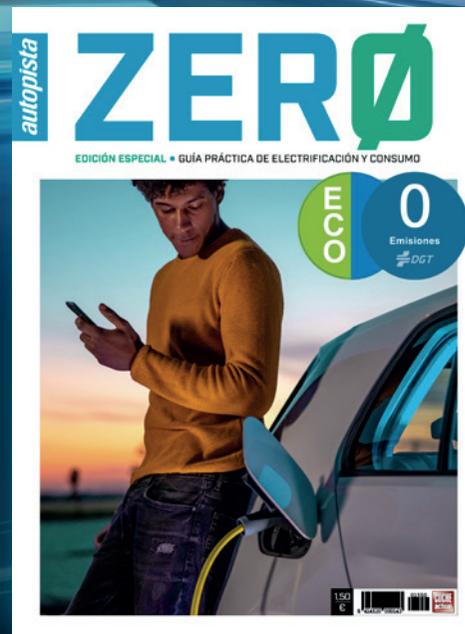


autopista

PV: 31M UU: 13,5M RRS: 180K BBDD: 24K

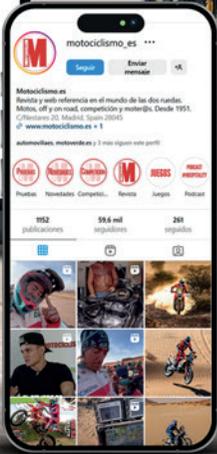
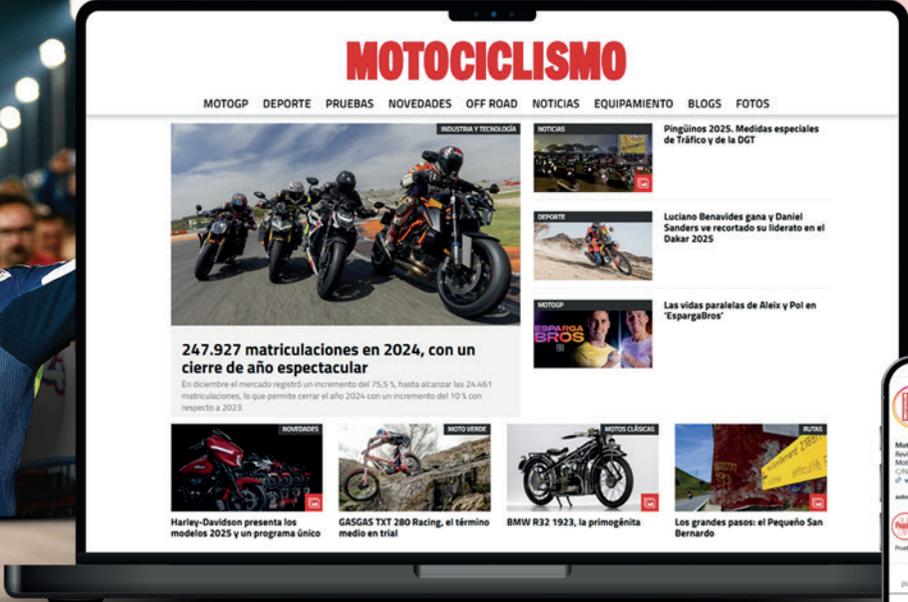
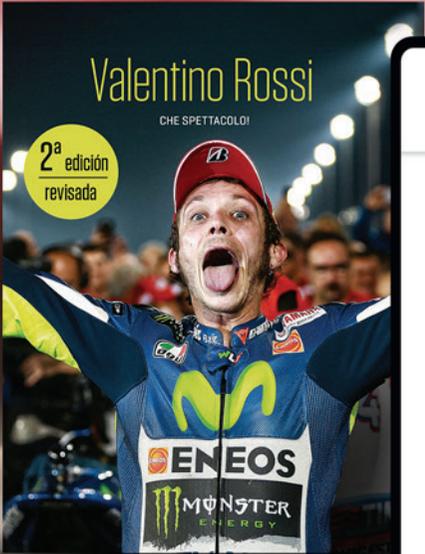


Y además



MOTOCICLISMO

PV: 8,9M UU: 2,8M RRSS: 569K BBDD: 28K

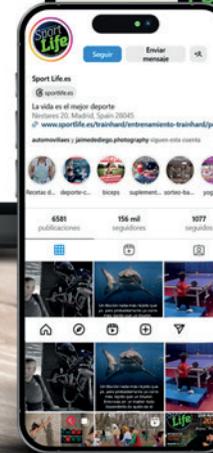
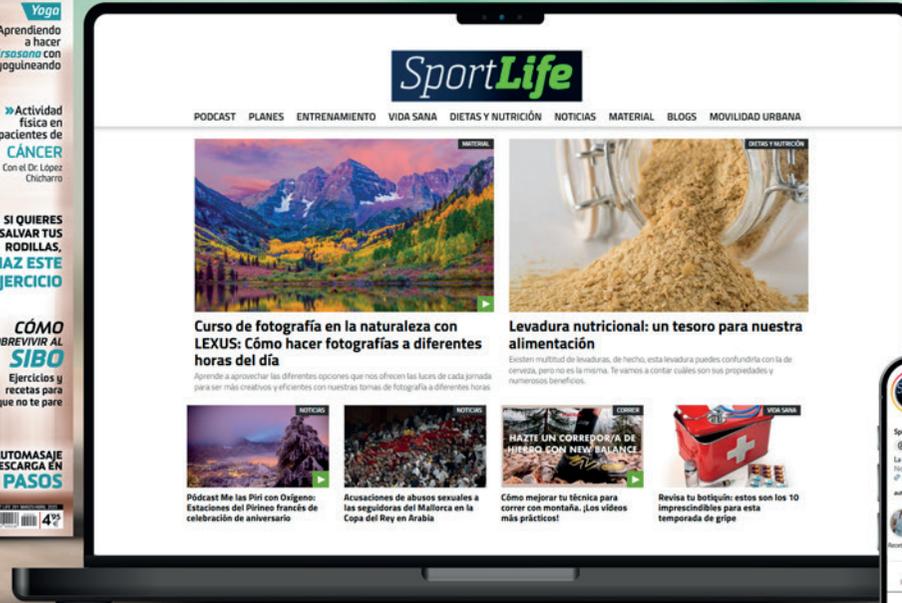


Pasión por la vida sana





PV: 7,2M UU: 4,7M RRSS: 809K BBDD: 90K



Y además

MUJER Sport Life
EDICIÓN 2024
La vida es el mejor deporte

GANAR RESISTENCIA CORRIENDO
¡El plan para llegar a 15 kilómetros!

» LAS POSTURAS DE **Yoga** PARA UNA ESPALDA MÁS SANA

» ASÍ ES EL FITNESS FACIAL

EN PORTADA
CRIS DÍAZ
Fitness coach y triatleta

COMBATE LA HINCHAZÓN ABDOMINAL

LOS EJERCICIOS MÁS EFECTIVOS PARA TU SUELO PÉLVICO

» CUIDA TUS HUESOS Y ARTICULACIONES

» TODO LO QUE DEBES SABER DE LA MICROBIOTA

» Cómo entrenar tu primer triatlón

» TRUCOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL SUEÑO

» Iniciación al pádel

4€
ISSN 1137-6222

YOGAFIT

CALMA TU MENTE Y GANA ENERGÍA

YOGA PARA CADA ETAPA DE LA VIDA

+ RESPIRACIÓN (PRANAYAMA), MEDITACIÓN (DIHYANA), AYURVEDA Y RECETAS

GRAN ATLAS DE LA MUSCULACIÓN

Sport Life

Las ejercicios más efectivos y seguros para entrenar todo tu cuerpo

ABDOMEN | PECTORAL | DORSAL | HOMBRO | PIERNAS | BÍCEPS | TRÍCEPS

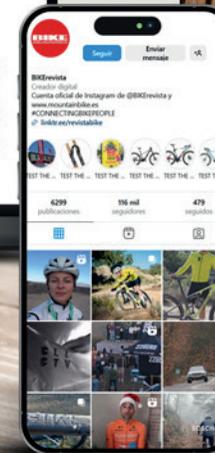
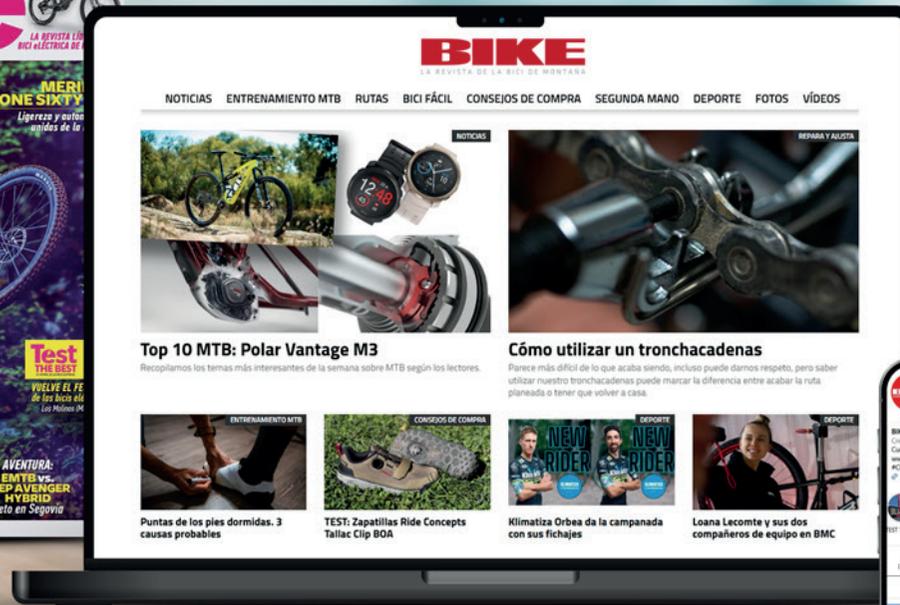
Pasión por el deporte



BIKE

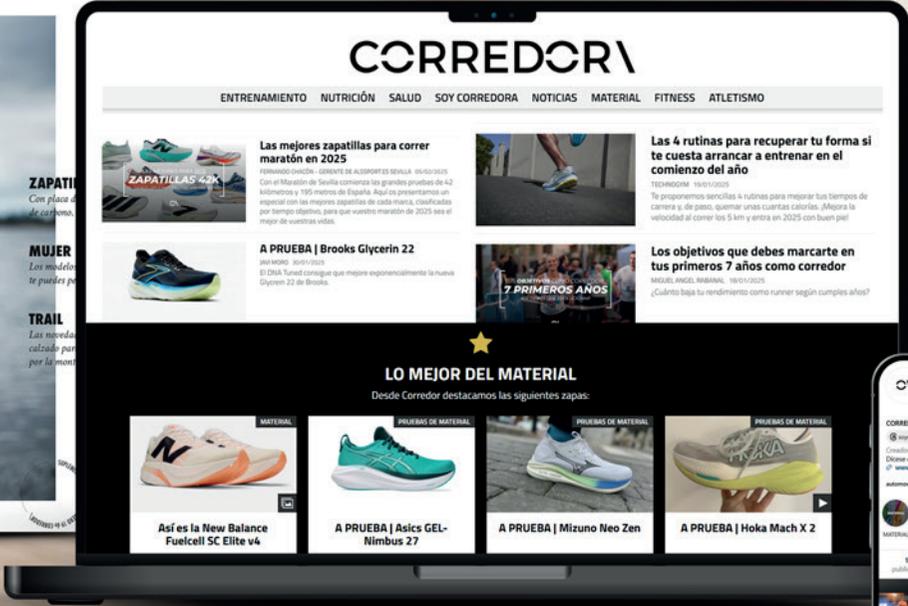
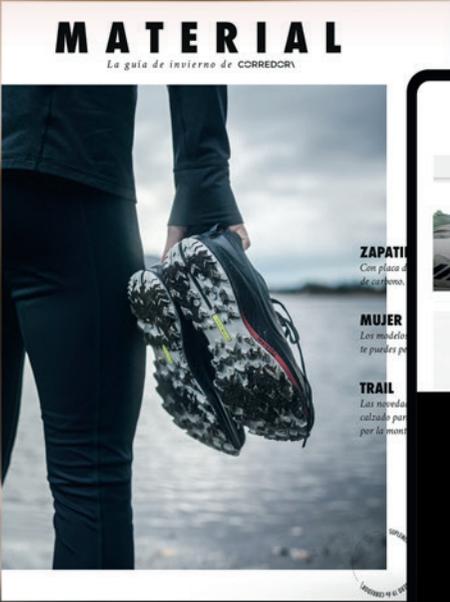
LA REVISTA DE LA BICI DE MONTAÑA

PV: 4,2M UU: 2,2M RRSS: 486,5K BBDD: 33K



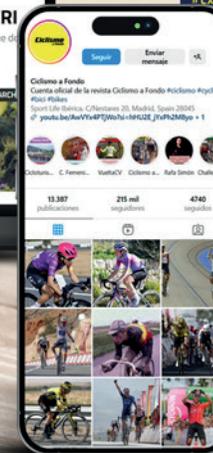
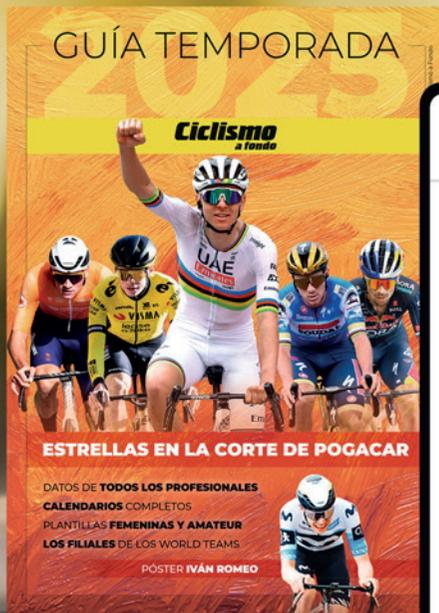
CORREDORA

PV: 5,4M UU: 1,17M RRSS: 97,8K BBDD: 25,6K



Ciclismo a fondo

PV: 5,7M UU: 2,8M RRSS: 792,2K BBDD: 27,7K



Y además

¡NUEVA! **Mundo GRAVEL** #84

GIANT REVOLT ADVANCED
+ LUVI DESVOTE
DEL NUEVA Y BRILLANTE

RETO GRAVEL
Huelva-San Sebastián
+ 1100 km
+ 9900 m desnivel
+ 20h por etapa

DOS MUNDOS
Shimano GRX DZ
+ SRAM Red AXS
¿Qué transmisión elegir?

LA ELECCIÓN ES TUYA
15 BICIS DE GRAVEL PARA 2025

Aurum | BH | BMC | Cannondale | Factor | LT | Canyon | Enve
Megamo | Merida | MMR | Orbea | Ridley | Scott | Wilier

Carreras: **Ranxo 2024**
108 KM CON LA
TREK CHECKMATE

Especial **Bikepacking**
¡ORGANIZACIÓN!
LOS MEJORES TRUCOS

10 Rutas
inolvidables
ESPAÑA PARAISO
DEL GRAVEL

www.mundogravel.es

Oxígeno
revistaoxigeno.es — LA AVENTURA ESTÁ AHÍ FUERA

**10 CUMBRES,
5 ESTILOS
MONTAÑA
INVERNAL**

MULTIAVENTURA EN GRANADA
TRAS LAS HUELLAS DE
AL-ANDALUS

TENERIFE PARA CINÉFILOS
5 TREKKINGS
DE PELÍCULA

ALEXANDRA DAVID-NEEL
LA EXPLORADORA
DEL TIBET

495€ 100€

TrailRun TRAILRUNES Nº61
LA REVISTA DE LOS CORREDORES DE MONTAÑA

LOS BENEFICIOS DEL CROSS TRAINING
ENTRENAR EN INVIERNO

CÓMO EMPEZAR A COMPETIR
TRAS UN LARGO PARÓN

TODAS LAS ESCUELAS DE ESPAÑA
CANTERA TRAIL

EXTRA
LAS CARRERAS
IMPRESIONANTES
DE 2025

495€ 100€

ESQUEMA • TU CORPUS
ANÁLISIS
FRECUENCIA CARDÍACA

¿TIENES CERVOLETTAS?
¿AUMENTAN EL
RENDIMIENTO?

MOJILLAS • PUNTO
LESIONES
DE MENISCO

TRAIL POR EL MUNDO
MUCHO MÁS QUE
CORRER

Triatlón Nº89
UN SOLO DEPORTE ENERO-ABRIL 2025

**GANAR FUERZA
PARA CORRER
MEJOR**

MODERNIZA TU
ENTRENAMIENTO
CÓMO TRABAJAR CON
TU UMBRAL FUNCIONAL
DE POTENCIA

CÓMO ENTRENAR
TU VO2 MAX
¡SIGUE MEJORANDO A
PARTIR DE LOS 50!

**ENTREVISTA
PATRICK
LANGE**
TRI-VENCEDOR
DEL IRONMAN
DE HAWAII

¿NADAR EN SECO
LA MEJOR FORMA DE
ASIMILAR LA TÉCNICA?

DAVID CANTERO
¡CAMPEÓN DEL
MUNDO SUB 23!

COMPARATIVA
LAS 15 MEJORES
ZAPATILLAS
DE RUNNING

CALENDARIO
TRIATLÓN 2025

495€ 100€

wim ¿Sus piernas
sienten tu rotación?

like la primera discusión
para larga distancia

Gun ¿Cómo fortalecer
tu pie?

Pasión por compartir



Pasión por compartir

PV: 27,5M UU: 13,6M RRSS: 2778,9K BBDD: 350K

RUNNING						
CICLISMO						
					TRAIL	

Pasión por compartir



carrera de la mujer



MOVISTAR MADRID MEDIO MARATÓN



TOTAL ENERGIES MEDIO MARATÓN DE MÁLAGA



MARATÓN DE SEVILLA



carrera papá Noel EL CORTE INGLÉS



ZURICH MARATÓN DE MÁLAGA



MEDIO MARATÓN DE SEVILLA

Pasión por compartir

SPORTTRAVEL

El mundo es un gran lugar para correr



Pasión por compartir



Test
THE BEST
EL FESTIVAL DE LAS BICIS ELÉCTRICAS

EL PRIMER FESTIVAL EXCLUSIVO PARA BICIS ELÉCTRICAS

Test The Best es el evento pionero en la realización de test de pruebas de bicis de la revistas BIKE y eBIKE, en la localidad de madrileña de Los Molinos.

Todo un fin de semana para disfrutar del eMTB, conocer de primera mano las últimas novedades del sector y descubrir porqué las bicis eléctricas están cambiando este deporte.

Con mas de 5.000 m2 de exposición, 3 circuitos de pruebas de 10, 9 y 8 km, y la presencia de las principales marcas, además de la realización de actividades paralelas, como un Maratón de MTB o el MTB de la Mujer

www.testthebest.es

comunicación 360



CONTACTO



Fran Chico
Director de Deportes
fchico@slib.es 646 49 12 19

Henar Calleja
Directora de Marketing y Comunicación
hcalleja@slib.es 689 63 55 15

Raúl Moreno Zayas
Director Comercial
rmoreno@slib.es 618 95 34 90